

PLANNING YAMA YOGA - EN LIGNE - 2026-2027

LUNDI

MARDI

VENDREDI

SAMEDI

7h30-9h
1re série dirigée
Virginie (Emilie)

11h-12h
Yin Yoga
Maria

9h-10h30
1re série dirigée
Virginie
(Emilie)

12h15-13h30
Ashtanga
Camille

1re série
Prana Vashta
1 fois/trimestre

1re série
en Full Vinyasa
1 fois/trimestre

19h30-20h30
Hatha
Yoga
Maria