

PLANNING YAMA YOGA EN LIGNE 2024-2025

LUNDI

12h15 - 13h30
Ashtanga
explorations
Camille

19h30 - 20h30
Hatha yoga
Maria

MARDI

7h30 - 9h
1re série dirigée
Virginie

12h15 - 13h30*
Ashtanga
Justine
*à partir
d'octobre 2024

VENDREDI

11h - 12h
Yin Yoga
Maria