

PLANNING YAMA YOGA EN LIGNE 2024-2025

LUNDI

12h15 - 13h30

Ashtanga
explorations

Camille

19h30 - 20h30

Hatha yoga

Maria

MARDI

7h30 - 9h

1re série dirigée

Virginie

VENDREDI

11h - 12h

Yin Yoga

Maria