

Planning Ecole de Mysore 2022-2023

Marseille

LUNDI

7h - 8h45

Ashtanga

1ère série dirigée

Livia / Justine

MARDI

6h45 - 9h

Mysore

Livia / Nicolas

18h30 - 20h30

Mysore

Savitri / Justine

MERCREDI

6h45 - 9h

Mysore

Savitri

12h15 - 14h

Mysore

Juliette / Savitri

JEUDI

6h45 - 9h

Mysore

Savitri

VENDREDI

6h45 - 10h

Mysore

Juliette

SAMEDI

9h - 10h45

Ashtanga

1ère série dirigée

Juliette / Savitri / Justine / Livia

Alternance 1 fois / mois

1ère série Prana Vashya, 2nd série ashtanga ou Full vinyasa

11h00 - 12h30

Atelier philosophie

du yoga - 1 fois / mois

Jeanne Burgart

YAMA

Marseille

66C Rue Sainte
13001 Marseille

YAMA Aix

4, rue Pierre de Coubertin
13100 Aix-en-Provence

Tel : 06 40 29 96 32

www.yama-yoga.fr

contact@yama-yoga.fr

Aix-en-Provence

LUNDI

7h30 - 9h

Mysore

Camille

MARDI

9h-10h45

Mysore

Clara

MERCREDI

7h30-9h30

Mysore

Clara/ Catherine

JEUDI

12h15 - 13h45

Mysore

Maria

19h - 20h30

Ashtanga

1ère série dirigée

Virginie

VENDREDI

7h30- 9h

Mysore

Marie

SAMEDI

10h30 - 12h

Ashtanga

1ère série dirigée

Virginie / Clara / Marie / Maria

Alternance 1 fois / mois

1ère série Prana Vashya, 2nd série ashtanga ou Full vinyasa