

# Marseille

## LUNDI

7h : ashtanga 1ère s. dirigée  
12h15 : Prana Vashya  
18h : Yoga de la voix  
19h15 : Ashtanga les bases

## MARDI

6h45 : Mysore  
12h15 : Ashtanga  
18h30 : Mysore

## MERCREDI

6h45 : Mysore  
12h15 : Mysore  
14h30 : Yoga pour enfants  
17h : Ashtanga  
18h30 : Back Bend

## JEUDI

6h45 : Mysore  
12h15 : Ashtanga  
18h30 : Prana Vashya

## VENDREDI

6h45 : Mysore  
11h : Yin yoga  
12h15 : Back Bend  
18h30 : Ashtanga

## SAMEDI

9h : Ashtanga 1ère s.dirigée  
11h : Yoga nidra  
17h30 : Ashtanga

## DIMANCHE

18h : le yoga du dimanche