

M A R S E I L L E

Lundi

7h - 8h45

Ashtanga

1ère série dirigée

Savitri

Mardi

8h - 9h

Yoga de l'énergie

Bernadette

Mercredi

Jeudi

6h30 - 8h30

Mysore

Savitri

Vendredi

Samedi

9h - 10h45

Mysore

Juliette

9h30-11h15

Ashtanga

1e série dirigée

Juliette / Savitri

12h15 - 13h45

Prana Vashya &
Pranayama

Savitri

12h15 - 13h30

Ashtanga

Savitri

12h15 - 14h00

Mysore

Savitri

12h15-13h30

Ashtanga

Juliette

12h15 - 13h45
Integral Ashtanga

Vanessa

11h30 - 12h30
Ashtanga Variation

Juliette / Savitri

18h - 19h

Equilibres

Nicolas

18h30 - 19h45

Ashtanga exploration

2ème série

Savitri

17h - 18h15

Ashtanga

Juliette

18h - 19h15

Pranavashya

Juliette

Dimanche

19h15 - 20h30

Ashtanga

Nicolas

18h30 - 20h

Back Bend

Juliette

19h30 - 20h30

Ashtanga les bases

Juliette