

# E N L I G N E

Lundi

7h - 8h45  
Ashtanga  
1ère série dirigée  
Savitri

Mardi

18h30 - 19h45  
Hatha Yoga  
Bernadette

Mercredi

18h30 - 20h  
Back Bend  
Juliette

Jeudi

9h - 10h30  
Ashtanga  
Marie

14h30-15h30  
Hatha  
Maria

Vendredi

9h30-10h45  
Vinyasa Krama  
Maria

Samedi

Dimanche

18h-19h15  
Yoga du dimanche  
Marion