

# AIX - E N - P R O V E N C E

## Lundi

12h15 - 13h30  
Ashtanga  
Camille

18h - 19h15  
Vinyasa Krama  
Maria

19h30 - 20h30  
Hatha Yoga  
Maria

## Mardi

9h - 10h30  
Mysore  
Clara

11h - 12h  
Pilates  
Clara

12h15 - 13h30  
Ashtanga  
Clara

18h30 - 19h45  
Alternances  
Prana Vashya / Back Bend  
Clara / Vanessa

## Mercredi

12h15 - 13h45  
Ashtanga  
1ère série dirigée  
Marie / Maria

16h30 - 17h30  
Yoga jeunes ados  
Maria

18h - 19h  
Yoga de la voix  
Nicolas

19h15 - 20h30  
Ashtanga  
Nicolas

## Jeudi

9h - 10h30  
Ashtanga  
Marie

11h-12h  
Aéro Yoga  
Maria

12h15-13h45  
Mysore  
Maria

14h30-15h30  
Hatha  
Maria

18h30 - 20h  
Ashtanga  
1ère série dirigée  
Virginie

## Vendredi

9h30-10h45  
Vinyasa Krama  
Maria

11h - 12h  
Yin Yoga  
Maria / Marie

12h15 - 13h30  
Ashtanga  
Marie

## Samedi

9h-10h15  
Vinyasa Krama  
Alternances

10h30 - 11h45  
Ashtanga  
Alternances

## Dimanche