



PLANNING EN LIGNE 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h - 8h45 Ashtanga 1ère série dirigée <i>Savitri</i>		6h30 - 7h30 Pratique partagée <i>Marion</i>	6h30 - 7h30 Pratique partagée <i>Marion</i>	6h30 - 7h30 Pratique partagée <i>Marion</i>		
		9h - 10h30 Pranavashya <i>Savitri / Juliette</i>	8h - 9h30 Ashtanga <i>Marion</i>	9h30 - 10h45 Vinyasa Krama <i>Maria</i>		
				11h - 12h Yin Yoga <i>Maria/Marie</i>		
13h - 14h15 Ashtanga <i>Marion</i>			12h30 - 13h15 Ashtanga 45' <i>Marion</i>	12h15 - 13h30 Ashtanga <i>Marie</i>		
		14h30 - 15h30 Ashtanga les bases <i>Maria</i>	14h30 - 15h30 Hatha <i>Maria</i>			
18h00 - 19h15 Vinyasa Krama <i>Maria</i>	18h30 - 19h45 Hatha Yoga <i>Bernadette</i>	18h30 - 20h Back Bend <i>Juliette</i>				18h00 - 19h15 Yoga du dimanche <i>Julie</i>